

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 23 мая 2024 год

Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 И.С. Царёв

Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
							1-4 классы					
							5-11 классы					
Каша рисовая жидкая	150/7,5	24,6	4	2,77	34,51	179,46	200/7,5	32,61	3,74	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	6,35	3,67	5,04	13,35	141,3	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	17,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	34,8	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	30,49	1		20,2	84,8						
Кондитерское изделие	50	16,41	1,1	1,76	13,25	73,18						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,64	17,34	103,01	654,87			16	19,44	80,12	564,21
							1-4 классы					
							5-11 классы					
Салат из квашеной капусты	80	14,1	0,96	0	1,8	13	100	14,8	0,96	0	1,8	13
Суп гороховый	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25
Рыба припущенная с овощами в молоке	90	45,88	11,75	13,28	8,02	196,5	100	36,03	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	9,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	10,2	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	9,2	0,78	0,046	27,63	114,8						
Чай с сахаром и лимоном							200	6,15	0,13	0,02	15,2	62
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			23,42	23,786	98,64	706,05			22,77	23,76	86,21	653,25
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100			15,00		
I блюдо												
Рассольник	250		60,00				250			60,00		
II блюдо												
Сотлета из птицы	80		49,00				80			49,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Капуста тушеная	150		10,00				150			10,00		
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100			40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100			40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плошка с маком	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____